



## En novembre, le Centre Hospitalier Sainte-Marie Privas s'engage pour le MOI(S) sans TABAC

En novembre prochain, le Centre Hospitalier Sainte-Marie Privas s'associe à la campagne nationale « Moi(s) sans tabac », initiée par le ministère des Affaires sociales et de la Santé et Santé publique France, en partenariat avec l'Assurance Maladie, dont l'objectif principal est d'augmenter la proportion de fumeurs s'engageant dans une tentative d'arrêt : un fumeur ayant cinq fois plus de chance d'arrêter définitivement après 30 jours d'arrêt consécutifs. La campagne contribue à dénormaliser le tabagisme.

Pour la quatrième année consécutive des actions de sensibilisation des patients et des personnels seront assurées par l'équipe de Liaison et de Soins en Addictologie (E.L.S.A) le mercredi 6 novembre à l'entrée principale du CH Sainte-Marie de Privas et le jeudi 7 novembre au moment du déjeuner au self de l'établissement. Outre un large spectre d'informations sur le tabagisme et ses effets sur la santé, les visiteurs projetant d'arrêter de fumer pourront évaluer leurs degrés de dépendance et de motivation.

Inspiré de la campagne anglaise « stoptober » lancé par Public Health England, le Moi(s) Sans Tabac est un défi collectif national qui vise à inciter et accompagner tous les fumeurs volontaires dans leur démarches d'arrêt du tabac via des actions de communication et de prévention de proximité. Un mois sans tabac multiplie par 5 les chances d'arrêter de fumer définitivement, car après 30 jours d'abstinence, la dépendance est bien moins forte et les symptômes de manque (nervosité, irritabilité) sont moins présents.

### CONTACT PRESSE :

Evelyne Ducros, Etablissements Sainte-Marie Ardèche-Drôme, 04 75 20 15 12