



Rodez, le 1er octobre 2020

Déstigmatisons la psychiatrie !

Avec la grande soirée Psychodon le 6 octobre à l'Olympia, la Journée mondiale de la santé mentale le 10 octobre et les Semaines d'information sur la santé mentale du 10 au 25 octobre, ce mois d'octobre constitue un temps fort pour la psychiatrie.

L'occasion de s'intéresser à cette spécialité, méconnue et pourtant fondamentale de notre système de santé, de sensibiliser le grand public sur la santé mentale et de lutter contre les tabous qui pèsent sur les maladies psychiques.

12. C'est en millions le nombre de Français concernées par les maladies psychiques (schizophrénie, troubles bipolaires, dépressions chroniques, etc.).

Malgré leur nombre et la diversité de leurs profils et parcours, qui prouve que nous pouvons tous y être confrontés, les personnes concernées par des troubles psychiques sont en première ligne face aux pratiques discriminatoires en raison de leur état de santé mentale avéré ou présumé. Les répercussions sont notables sur l'accès et le maintien dans les soins psychiques et somatiques, la vie sociale (chômage, difficultés de logement, marginalisation, harcèlement, etc.) et l'équilibre psychique (baisse de l'estime de soi, auto-stigmatisation, culpabilité, stress, isolement, etc.).

La stigmatisation influe fortement sur le poids du tabou qui règne autour de la santé mentale. Pour les établissements Sainte-Marie Aveyron, il est primordial de dédramatiser la psychiatrie et ses patients. Les équipes soignantes de la filière Réhabilitation du centre hospitalier Sainte-Marie, pilotée par le docteur Pierre KIVITS, agissent dans ce sens au quotidien.

Nous vous proposons de venir les rencontrer ou de les interviewer pour découvrir les actions menées dans les différentes unités de soins afin de permettre aux patients de se resocialiser et de se réinsérer dans la société.

PRÉSENTATION des établissements Sainte-Marie Aveyron

Les établissements Sainte-Marie Aveyron œuvrent dans deux secteurs d'activités :

- **Le sanitaire** avec un Centre Hospitalier qui assure le service public de psychiatrie générale adulte pour quatre des cinq secteurs géographiques du département (Rodez, Espalion, Villefranche-de-Rouergue et Decazeville) ainsi que les soins psychiatriques sans consentement pour tout le département de l'Aveyron. Le centre hospitalier Sainte-Marie compte huit hôpitaux de jour, huit centres médico-psychologiques (CMP) et neuf centres d'accueil thérapeutiques à temps partiel (CATTP) répartis sur l'ensemble du département ainsi que deux équipes mobiles.
- **Le médico-social** avec un Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), une Maison d'accueil spécialisée (MAS), un Établissement et



Rodez, le 1er octobre 2020

service d'aide par le travail (ESAT), un Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA), et un Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés (SAMSAH) Handicap psychique co-géré avec la Fondation Optéo.

Les établissements Sainte-Marie Aveyron appartiennent à l'Association hospitalière Sainte-Marie, association à but non lucratif créée en 1974 dont le siège social se trouve à Chamalières. Acteur de l'innovation sociale, le groupe réunit plus de 40 établissements répartis sur huit départements situés dans le Sud-Est de la France et employant quelque 5 600 professionnels dans le champ du sanitaire, du médico-social et du social.

Les établissements Sainte-Marie Aveyron sont adhérents de la Fédération des établissements hospitaliers et d'aide à la personne privés solidaires (FEHAP) et membres de la Fédération régionale de recherche en psychiatrie et santé mentale (FERREPSY) Occitanie.

Plus d'infos sur <http://www.ahsm.eu/>

FOCUS sur les événements de ce mois d'octobre

- **Soirée Psychodon le 6 octobre**

L'association Psychodon met en relation les associations, les bénéficiaires et les mécènes dans le champ de la santé psychique, et les aide à se fédérer pour travailler sur des projets et des initiatives locales remontant des territoires. Elle a pour vocation d'informer, sensibiliser et mobiliser sur trois grands axes : la recherche, l'accompagnement et la prévention.

Psychodon mène également des actions de sensibilisation pour dire stop aux tabous qui pèsent sur les maladies mentales. « Tous fragiles, tous concernés », c'est le message que souhaite faire passer l'association lors de sa grande soirée annuelle organisée le 6 octobre 2020 à l'Olympia et retransmise en direct sur C8. Rythmé par des performances artistiques et des temps d'échange, cet événement a pour ambition de mobiliser la générosité des entreprises et du public. Un Téléthon de la psychiatrie en quelque sorte.

Plus d'infos sur <https://psychodon.org/>

- **Journée mondiale de la santé mentale le 10 octobre**

La Journée mondiale de la santé mentale est une journée internationale consacrée à l'éducation et à la sensibilisation du public envers la santé mentale contre la stigmatisation. Cette année, la pandémie de Covid-19 modifie considérablement notre façon de vivre au quotidien. Ces derniers mois, les difficultés ont été nombreuses : pour les soignants qui ont dû prodiguer des soins dans des circonstances difficiles ; pour les élèves, qui ont dû s'adapter à l'enseignement à distance et s'inquiètent pour leur avenir ; pour les travailleurs dont les moyens de subsistance sont menacés ; pour les personnes pauvres ou dans des situations de crise humanitaire qui sont très peu protégées de la Covid-19 ; pour les personnes atteintes de troubles mentaux dont beaucoup sont encore plus isolées socialement qu'auparavant ; et



Rodez, le 1er octobre 2020

pour ceux qui ont perdu un être cher et qui doivent faire un travail de deuil, parfois sans avoir pu faire leurs adieux au défunt.

Les conséquences économiques de la pandémie se font déjà sentir et les besoins en santé mentale et en soutien psychosocial devraient considérablement augmenter dans les mois et les années à venir. L'investissement dans les programmes de santé mentale aux niveaux national et international, insuffisant depuis plusieurs années, est aujourd'hui plus important que jamais. C'est pourquoi la campagne de la Journée mondiale de la santé mentale 2020 vise à favoriser l'investissement en faveur de la santé mentale.

Plus d'infos sur <https://www.who.int/fr/campaigns/world-mental-health-day/world-mental-health-day-2020>

- **Semaines d'information sur la santé mentale du 10 au 25 octobre**

Ces semaines sont l'occasion de parler de la santé mentale avec l'ensemble de la population. Elles ont cinq objectifs : sensibiliser le public aux questions de santé mentale, informer sur les différentes approches de la santé mentale, rassembler acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale, aider au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale, et faire connaître les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité. L'édition 2020, initialement prévue du 16 au 29 mars, a été décalée du 10 au 25 octobre en raison de l'épidémie de Covid-19. Elle a pour thème « Santé mentale et discriminations ».

Plus d'infos sur <https://www.semaines-sante-mentale.fr/>

CONTACT PRESSE

Anaïs ARNAL

Chargée de communication des établissements Sainte-Marie Aveyron

Tél. : 05 65 67 54 09 – Mail : anais.arnal@ahsm.fr