



A Clermont-Ferrand
Le 4 mars 2019

Communiqué de presse

« LE NUMERIQUE » AU PROGRAMME DES 30^{EMES} SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

Dans le cadre de la 30^{ème} édition des SISM qui se déroulera du 18 au 31 mars 2019, partout en France avec pour thème « Santé mentale à l'ère du numérique », le collectif SISM du Puy-de-Dôme (le CHU, le Centre Hospitalier Sainte-Marie et leurs partenaires) organise différentes manifestations de sensibilisation à destination du grand public.

Contexte

Depuis la démocratisation d'internet dans les années 1990, les technologies de l'information et de la communication (TIC) ont touché toutes les sphères de notre société. En plus d'assister au développement exponentiel d'outils divers et variés, nous constatons que le numérique a un impact global sur la santé mentale.

Les usages d'internet ont fait évoluer aussi bien notre santé mentale que notre vision de la santé mentale. Immense plateforme d'informations, espace de partage des savoirs et de démocratisation de la connaissance, le web est aussi un lieu idéal pour favoriser l'entraide via les réseaux sociaux et les blogs d'utilisateurs. Ces outils encouragent le développement de nouvelles formes d'empowerment des personnes. Autant de supports pour aller vers le mieux-être de chacun et le rétablissement des usagers en psychiatrie.

Au-delà d'internet, les multiples technologies disponibles sont désormais employées au service de la santé mentale. On parle alors de la e-santé mentale, que l'OMS définit comme « les services du numérique au service du bien-être de la personne ».

Mais l'évolution des usages des technologies de l'information et de la communication peut aussi être une source potentielle de mal-être : cyberharcèlement aux conséquences parfois dramatiques, cyberdépendances (aux écrans, aux jeux vidéo, etc.) à tous les âges de la vie. A cela vient s'ajouter une vigilance particulière nécessaire face à la surproduction et la surconsommation d'informations (infobésité) de qualité variable. Le décodage et le filtrage des contenus relatifs à la santé mentale nécessitent une réelle pédagogie pour sensibiliser les utilisateurs et les accompagner vers la maturité digitale.

La psychiatrie s'invite dans la cité

Créée en 1990, les Semaines d'Information sur la santé mentale est un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale.

Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. Pour ouvrir le débat, les professionnels-acteurs de ces semaines se déplacent au plus près des citoyens du Puy-de-Dôme, avec pour objectif de sensibiliser le grand public sur des thématiques de santé mentale d'intérêt général. Au programme : conférence, cafés-débats, ciné-débat, portes-ouvertes, échanges et expérimentations.

Coup d'envoi le 18 mars, pour deux semaines d'événements

L'inauguration officielle des SISM 2019, en présence d'Isabelle Copet, Directrice du CHSM Clermont-Ferrand et Didier Hoeltgen, Directeur général du CHU, aura lieu lundi 18 mars à 18h, autour d'une conférence sur le thème « Santé mentale à l'ère du numérique », où psychiatres, philosophe et soignants pourront présenter différentes approches et perspectives.

Pratique

Inauguration et conférence grand public le lundi 18 mars à l'école de Droit (amphi Bertin, 1er étage, 41 Bd François Mitterrand, Clermont-Ferrand). Conférence gratuite et entrée libre. Places selon disponibilités.

Programme complet : <http://www.ahsm.eu/>

Contact Presse :

Thomas Miquel

Responsable communication

Centre Hospitalier Sainte-Marie de Clermont-Ferrand

06 99 34 76 65

thomas.miquel@ahsm.fr

Alice Papon-Vidal

Chargée de communication

CHU de Clermont-Ferrand

06 84 44 19 96

apaponvidal@chu-clermontferrand.fr

