



Nice, le 03/10/2017



Semaine du Goût : Un apprentissage « solidaire » de la cuisine au Centre Hospitalier Sainte-Marie

A partir du 6 octobre et jusqu'au 12 octobre inclus, les membres de l'équipe de restauration du centre hospitalier Sainte-Marie, proposeront, chaque jour, à deux patients de venir les rejoindre en cuisine pour participer à la préparation du menu du jour.

UN MOMENT DE PARTAGE ET DE PEDAGOGIE

Se réapproprier le goût, reconnaître les aliments, apprendre à cuisiner simplement, assaisonner, mélanger les saveurs, connaître les temps de cuisson,... Autant de gestes et d'étapes que nos patients pourront appréhender lors de cette semaine du goût.

L'équipe cuisine de l'hôpital a décidé d'ouvrir les portes de son univers pour partager sa passion avec ses hommes et ses femmes qui, soucieux de bâtir pas à pas leur projet de vie, souhaitent mettre toutes les chances de leur côté pour une meilleure réhabilitation dans la cité.

C'est la première fois qu'une équipe « non soignante » travaillera auprès des patients dans une démarche d'apprentissage des gestes du quotidien.

Cette initiative n'est que le début d'un projet de plus grande ampleur puisque dès janvier 2018, des ateliers cuisine thérapeutiques seront ouverts aux patients et organisés sur le même principe : En effet, l'équipe de restauration établira des recettes adaptées qu'elle transmettra aux patients, lors des ateliers, avec l'aide des membres de l'équipe.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Ces ateliers ont une réelle finalité pédagogique et viennent compléter un « dispositif d'entraînement à l'autonomie » déjà en place au centre hospitalier depuis le mois de mai dernier.

« A LA DECOUVERTE DU MONDE »

Cette semaine du goût est également l'occasion pour l'équipe de restauration et le diététicien de l'établissement de proposer aux patients et à l'ensemble des salariés de l'hôpital une semaine placée sous le signe de « la découverte du Monde » : de la Croatie au Mexique en passant par le Maroc, les papilles du personnel et des patients seront donc en éveil tout au long de cette semaine pour le plus grand plaisir de tous...

INFORMATIONS PRATIQUES :

L'apprentissage des patients en cuisine aura lieu entre le vendredi 6 et le jeudi 12 octobre inclus.

Deux patients pourront participer à cette activité de 10h à 12h dans les cuisines du restaurant d'entreprise du centre hospitalier Sainte-Marie Nice.

CONTACT /

Ludivine Maggiore - Responsable communication CHSM Nice – Tel. 04 93 13 55 08 –
Port. 06 03 62 98 63 – ludivine-maggiore@nice-groupe-sainte-marie.com



Association Hospitalière
SAINTE-MARIE

Le Centre Hospitalier Sainte-Marie Nice est l'un des 30 établissements de l'Association Hospitalière Sainte-Marie. Avec 5 000 salariés professionnels, l'Association Sainte-Marie est le premier opérateur Français en santé mentale. L'ensemble des établissements accueille quelque 50 000 patients par an sur un bassin de population de plus de 1,5 million d'habitants. En savoir plus : www.ahsm.eu

Centre Hospitalier Sainte-Marie Nice
87 avenue Joseph-Raybaud – CS 41519
06009 Nice Cedex 1