



Nice, le 21/11/2017

Des ateliers cuisine aux vertus thérapeutiques

Inédit dans l'établissement niçois, le 28 novembre, le Centre Hospitalier Sainte-Marie Nice inaugure un atelier cuisine thérapeutique pour ses patients en phase de réhabilitation.

A cette occasion, c'est Christian Morisset, le chef étoilé du restaurant le Figuier de Saint-Esprit à Antibes qui cuisinera avec les patients et l'équipe de restauration du centre hospitalier. Ces ateliers débiteront en janvier 2018.

UN PARCOURS DE SOINS INTEGRE DANS LA CITE

À l'initiative du projet, le directeur des soins et le diététicien de l'établissement, en collaboration avec le responsable restauration, proposent d'accueillir les patients dans un but d'éducation thérapeutique d'un point de vue nutritionnel bien sûr mais aussi relationnel, sensoriel et corporel.

Après une hospitalisation de longue durée, il est primordial d'accompagner ses hommes et ses femmes qui, soucieux de bâtir pas à pas leur projet de vie, souhaitent mettre toutes les chances de leur côté pour favoriser leur réhabilitation dans la Cité.

Se réapproprier le goût, manger équilibré tout en cuisinant simplement, limiter la prise de poids, assaisonner, mélanger les saveurs,... Autant de gestes et d'étapes que nos patients pourront appréhender lors de ces ateliers.

Ces ateliers ont une réelle finalité pédagogique et viennent compléter un « dispositif d'entraînement à l'autonomie » déjà en place au centre hospitalier depuis le mois de mai dernier.

UN MOMENT DE PARTAGE LUDIQUE ET PEDAGOGIQUE

L'équipe restauration elle-même, une fois par semaine, pendant deux heures, proposera à quatre patients l'apprentissage et la dégustation d'une cuisine saine et simple, accompagnés de conseils sur l'éducation nutritionnelle donnés par le diététicien.

L'équipe de restauration établira des recettes adaptées qu'elle transmettra aux patients, lors des ateliers, avec l'aide des membres de l'équipe.

La particularité de cet atelier est de réunir les patients avec le personnel de cuisine « non soignant », très en demande de pouvoir créer ce lien avec des patients tout aussi curieux et contents de se réapproprier les gestes du quotidien.

C'est la première fois qu'une équipe « non soignante » travaillera auprès des patients dans une démarche « solidaire ».

Monsieur Christian Morisset, chef étoilé du restaurant gastronomique le Figuier de Saint-Esprit, nous fait l'honneur de venir animer le premier atelier et nous donnera la preuve que cuisiner des produits nobles peut rimer avec simplicité...

INFORMATIONS PRATIQUES :

*28 novembre 2017 au CHSM Nice – 87, avenue Joseph Raybaud
10h-12h : atelier cuisine avec les patients – 12h-13h : Cocktail inaugural
Avec la participation de Monsieur Christian Morisset, chef étoilé du restaurant
Le Figuier de Saint-Esprit (Antibes)*

CONTACT /

Ludivine Maggiore - Responsable communication CHSM Nice – Tel. 04 93 13 55 08 –
Port. 06 03 62 98 63 – ludivine.maggiore@ahsm.fr



Association Hospitalière
SAINTE-MARIE

Le Centre Hospitalier Sainte-Marie Nice est l'un des 30 établissements de l'Association Hospitalière Sainte-Marie. Avec 5 000 salariés professionnels, l'Association Sainte-Marie est le premier opérateur Français en santé mentale. L'ensemble des établissements accueille quelque 50 000 patients par an sur un bassin de population de plus de 1,5 million d'habitants. En savoir plus : www.ahsm.eu